|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
| **Informatie trainingen komend seizoen** |

 |

 |

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  |

 |

 |

 |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| Goedemorgen leden en ouder(s)/ verzorger(s) van CGV Wardy Kollum. We zitten alweer in de laatste week van de zomervakantie, tijd om vooruit te kijken naar het nieuwe seizoen dat voor ons ligt.We hopen dat een ieder op zijn of haar eigen manier een fijne vakantie heeft gehad.Na een eerste week van regen hebben we toch grotendeels kunnen genieten van heerlijk zomerweer en ook deze laatste week ziet het er nog goed uit! Op **maandag 17 augustus**zullen we weer starten met de eerste trainingen.Het trainingsschema voor alle takken van sport- turnen, acro en gym- vinden jullie onder deze brief. De meeste van jullie zullen de trainingstijden reeds van de trainsters hebben door gekregen. Hoewel de Corona maatregelen versoepeld zijn en we weer binnen mogen sporten blijven er nog wel degelijk een aantal maatregelen van kracht.De gemeente heeft hier een uitgebreide mail over gestuurd die jullie als bijlage aantreffen bij deze mail. De volgende **praktische m**aatregelen gelden voor het bezoeken en gebruik van de binnensportaccommodaties per 17 augustus:* Ga voordat je naar de sportlocatie vertrekt thuis naar het toilet; beperk toiletbezoek binnen de accommodatie tot hoogst noodzakelijk.
* Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan bij de sportlocatie.
* Sporters kleden zich, waar mogelijk, zoveel mogelijk thuis om voor de trainingen en wedstrijden.
* Reinig je handen met water en zeep of met een desinfectiemiddel voor en na bezoek van de sportlocatie. In alle gemeentelijke binnensportaccommodaties zullen bij de ingang desinfectiemiddelen staan om de handen te kunnen reinigen.
* De 1,5 meter hoeft gedurende de sportactiviteit niet in acht te worden genomen. Voor en ná de sportactiviteit geldt de algemene norm voor wat betreft de 1,5 meter afstand wel.
* De kleedruimtes kunnen weer worden gebruikt. Voor jongeren t/m 17 jaar geldt er geen afstand plicht van 1,5 meter in de kleedruimtes. De douches mogen tot nader orde niet worden gebruikt.

Mochten er na aanleiding van deze brief nog vragen zijn mail dan gerust het bestuur  (cgvwardykollum@gmail.com) of de betreffende trainster. Een ieder alvast een sportief nieuw seizoen toegewenst!Een zomerse groet, bestuur CGV Wardy.---------**Bijlage 1; trainingsschema seizoen 2020 / 2021** **Maandag:**16.00 - 17.30 uur: turnen D4 / D5  -->  **Reina / Femke** 17.30 - 19.00 uur: turnen> D3        -->  **Reina / Femke** -> Baensein Kollum **Dinsdag:**16.30 - 18.00 uur: recreatief turnen / acro --> **Yvonne en Enola** -> Baensein Kollum **Woensdag:**16.15 - 20.15 uur: acro -->**Janna, Tineke en Linda** -> Baensein Kollum **Donderdag:**16.15 - 17.15 uur: kleutergym               17.15 - 18.15 uur: groep 3, 4 en 5    ---> **Yvonne en 2 as**s -> Baensein Kollum18.15 - 20.15 uur: groep 5, 6, 7 en 8       16.00 - 17.00 uur: turngerichte gymnastiek  --> **Reina / Femke  (of Julia)**17.00 - 18.30 uur: turnen alle niveaus           --> de Seadkampe Kollumerzwaag **Zaterdag:**09.00 - 12.00 uur: acro  --> **Janna, Tineke en Linda** -> Baensein Kollum----------------- **Bijlage 2; Corona maatregelen** Vanaf maandag 17 augustus a.s. zijn de gemeentelijke sporthallen en sportzalen in Noardeast-Fryslân en Dantumadiel weer geopend voor gebruik. I.v.m. het Corona-virus zijn er wel allerlei maatregelen genomen waar gebruikers zich aan moeten houden. Via deze weg wijzen wij jullie op het gebruik van de binnensportaccommodaties in de komende periode.**Algemene maatregelen.**Nu de sporthallen en zalen weer geopend worden betekent niet dat het Corona-virus niet meer ‘op de loer ligt’. Het blijft daarom natuurlijk nog steeds uitermate belangrijk om ons aan de algemene veiligheid- en hygiëneregels te houden en voor alles geldt; ‘gebruik je gezond verstand’. Voor het gebruik van de binnensportaccommodaties gelden dan ook nog steeds de volgende algemene voorwaarden:* Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt of hebt gehad: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
* Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen in het huishouden 24 uur geen klachten meer heeft gehad, mag je weer sporten en naar buiten.
* Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog klachten had (volg hierin het advies van de GGD).
* Indien je positief getest (vastgesteld met een laboratoriumtest) bent op het nieuwe coronavirus, blijf minimaal 7 dagen thuis na de uitslag van de test.
* Blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand bij wie het nieuwe coronavirus is vastgesteld.
* Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
* Houd voor en na de sportactiviteit 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van ieder andere persoon buiten jouw huishouden, met uitzondering van kinderen en jeugd tot 18 jaar.
* Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
* Vermijd het aanraken van je gezicht en schud geen handen.

**Specifieke maatregelen binnensportverenigingen**Voor het gebruik van de binnensportaccommodaties gelden een aantal protocollen waaraan een ieder zich dient te houden. Dit is onder andere het protocol “Verantwoord sporten” van het NOC\*NSF en de geldende noodverordening van de veiligheidsregio Fryslân. Verder kunnen er vanuit de diverse sportbonden nog sport-specifieke protocollen worden afgekondigd. U dient als huurder (vereniging/school) kennis te hebben van deze protocollen en erop toe te zien dat deze worden nageleefd.De volgende maatregelen gelden voor het bezoeken en gebruik van onze binnensportaccommodaties per 17 augustus:* Ga voordat je naar de sportlocatie vertrekt thuis naar het toilet; beperk toiletbezoek binnen de accommodatie tot hoogst noodzakelijk.
* Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan bij de sportlocatie en betreed de gehuurde accommodatie zoveel mogelijk pas wanneer de daadwerkelijke huurtijd ingaat.
* Sporters kleden zich, waar mogelijk, zoveel mogelijk thuis om voor de trainingen en wedstrijden.
* Reinig je handen met water en zeep of met een desinfectiemiddel voor en na bezoek van de sportlocatie. In alle gemeentelijke binnensportaccommodaties zullen bij de ingang desinfectiemiddelen staan om de handen te kunnen reinigen.
* De 1,5 meter hoeft gedurende de sportactiviteit niet in acht te worden genomen. Voor en ná de sportactiviteit geldt de algemene norm voor wat betreft de 1,5 meter afstand wel.
* De kleedruimtes kunnen weer worden gebruikt. Voor jongeren t/m 17 jaar geldt er geen afstand plicht van 1,5 meter in de kleedruimtes. Voor personen vanaf 18 jaar geldt dat er maximaal 5 personen per kleedruimte aanwezig mogen zijn. De huurder (vereniging/school) ziet er op toe dat binnen de kleedkamers de geldende hygiëne maatregelen worden nageleefd.
* De douches mogen tot nader orde niet worden gebruikt.
* Officiële wedstrijden, competities en ook trainingswedstrijden zijn weer toegestaan.
* Toeschouwers zijn onder voorwaarden toegestaan:

- Maximaal 100 personen per accommodatie indien er geen gezondheidscheck en reservering plaatsvindt.- Geen maximumaantal personen onder de volgende voorwaarden: vaste zitplaatsen (met 1,5 meter afstand), een reservering en een gezondheidscheck voor af.- Neem bij twijfel over het aantal bezoekers contact op met de gemeente (sport@noardeast-fryslan.nl). In overleg met de gemeente kan dan worden bekeken wat wel en niet mogelijk is.* De huurder (vereniging/school) is gedurende de verhuur zelf verantwoordelijk voor het aanwezige publiek. Zowel voor wat betreft het monitoren van de aantallen als het naleven van de geldende regels.
* Binnen de gymzalen dient de huurder zelf te voorzien in handdesinfectiemiddelen indien naar inzicht van de huurder de aanwezige desinfectiemiddelen van de gemeente niet afdoende zijn. De beheerders van de gemeente zullen de gemeentelijke desinfectiemiddelen dagelijks aan/bijvullen.

**Gebruik Sport- en spelmaterialen.**De gemeente stelt ook middelen beschikbaar voor het reinigen van het gebruikte sport- en spelmateriaal. Deze middelen staan in de toestelbergingen en worden ook dagelijks gecontroleerd en waar nodig aangevuld door de beheerders. Voor het gebruik van de sport- en spelmaterialen in de binnensportaccommodaties gelden de volgende regels:* Sport en spelmaterialen (zoals rackets, sportballen, hesjes etc.) dienen na elke les, training of wedstrijd uitgewassen/schoongemaakt en/of gedesinfecteerd te worden door de gebruiker(s). De begeleider (trainer, coach) zal na afloop van het gebruik van de materialen er op toekijken dat alle oppervlakken van de gebruikte toestellen en materialen gereinigd worden met de ter beschikking gestelde desinfectiemiddelen. Na desinfectie ruimt de gebruiker de sport en spelmaterialen op.
* Alle gebruikers/verenigingen bewaren voor zover beschikbaar hun eigen materialen in een afsluitbare kast of nemen deze mee, indien een eigen kast niet beschikbaar is.
* De gebruikers/verenigingen dienen zorg te dragen voor het communiceren van de geldende maatregelen en protocollen en te toetsen / controleren of de geldende regels bekend zijn bij de leden en worden nageleefd.

**Controle op naleving van de corona-regels.**De sporthalbeheerders van de gemeente Noardeast-Fryslân en Dantumadiel dragen steekproefsgewijs zorg voor controle op naleving van de geldende maatregelen binnen de sporthallen én gymzalen. Mocht blijken dat de gebruikers/verenigingen de maatregelen niet of niet voldoende naleven dan zullen er passende maatregelen worden getroffen.**Schoonmaak binnensportaccommodaties.**De sporthalbeheerders en schoonmakers dragen continu zorg voor de schoonmaak binnen de sporthallen. Voor het schoonhouden van de binnensportaccommodaties zijn verschillende schoonmaak- en reinigingsprotocollen in gebruik. Deze worden strikt nageleefd en daar waar mogelijk geïntensiveerd naar gelang ervaringen en veranderende protocollen. Met name desinfectie van de handcontactpunten (bijv. deurkrukken) zal worden geïntensiveerd.**Mogelijke aanpassingen van de maatregels.**De in deze e-mail vermelde maatregelen, richtlijnen en voorwaarden zijn gebaseerd op huidige stand van zaken en aanpak vanuit het kabinet. Aanpassingen in deze aanpak kunnen ertoe leiden dat ook onze gemeentelijke maatregelen zullen veranderen. Zodra dit aan de orde is, zullen we u hier dan ook zo snel mogelijk over informeren.**Vragen / opmerkingen.**Wij wensen jullie alvast veel sportplezier toe en wij hopen dat we met het doorvoeren van deze maatregelen weer veilig kunnen sporten/bewegen in de komende periode. |

 |

 |

 |