

Aan: Deelnemende verenigingen  
Trainers  
Juryleden



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie  
**REGIO FRIESLAND**

betreft: Plaatsingswedstrijden Wedstrijdgroep 5, 2019

Beste lezers,

Hierbij ontvangt u de wedstrijd informatie voor Wedstrijdgroep 5.  
Er zal worden gewerkt met een dubbele toestelbaan, met uitzondering van vloer.

Eerste weekend: Sporthal de Heechfinne, Hegebeintumerdyk 16, Ferwerd  
Tweede weekend: Udiros sportcomplex, Master van Dijkpaad 6, Nieuwehorne

De tijden zijn bij benadering, deelnemers dienen een half uur voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.

Er kunnen geen wijzigingen meer plaatsvinden in het programma.

**Juryvergadering: 08.30 uur**

**LET OP: Turnsters (supplement C t/m F) die zich willen plaatsen voor de toestelfinale dienen 2x te springen. Dit moeten twee verschillende sprongen zijn.**

Namens de organisatie wensen wij iedereen een succesvolle wedstrijd toe,

met vriendelijke groet,  
RTCTD Fryslân

## WEDSTRIJDGROEP 5

## ZATERDAG

<i>Wedstrijd 1</i>		<i>Baan A</i>		<i>Baan B</i>	
Warming-up	08.30 uur	Pupil 1 N3	12	Junior F	23
Start Wedstrijd	08.45 uur	Pupil 2 N3	11		
Einde wedstrijd	10.45 uur				
		<b>Totaal</b>	<b>23</b>	<b>Totaal</b>	<b>23</b>
<i>Wedstrijd 2</i>		<i>Baan A</i>		<i>Baan B</i>	
Warming-up	11.00 uur	Jeugd F	8	Senior F	16
Start Wedstrijd	11.15 uur	Junior D	8		
Einde wedstrijd	13.15 uur				
		<b>Totaal</b>	<b>16</b>	<b>Totaal</b>	<b>24</b>
<i>Wedstrijd 3</i>		<i>Baan A</i>		<i>Baan B</i>	
Warming-up	13.45 uur	Jeugd E	10	Senior E	15
Start Wedstrijd	14.00 uur	Junior E	10		
Einde wedstrijd	15.45 uur				
		<b>Totaal</b>	<b>20</b>	<b>Totaal</b>	<b>15</b>
<i>Wedstrijd 4</i>		<i>Baan A</i>		<i>Baan B</i>	
Warming-up	16.00 uur	Senior D	10		
Start Wedstrijd	16.15 uur	Senior C	12		
Einde wedstrijd	17.45 uur				
		<b>Totaal</b>	<b>22</b>		

## WEDSTRIJDGROEP 5

## ZONDAG

<i>Wedstrijd 1</i>		<i>Baan A</i>		<i>Baan B</i>	
Warming-up	08.30 uur	Instap N3	11	Junior F	23
Start Wedstrijd	08.45 uur	Jeugd N4	11		
Einde wedstrijd	10.45 uur				
		<b>Totaal</b>	<b>22</b>	<b>Totaal</b>	<b>23</b>
<i>Wedstrijd 2</i>		<i>Baan A</i>		<i>Baan B</i>	
Warming-up	11.00 uur	Jeugd F	7	Senior F	16
Start Wedstrijd	11.15 uur	Junior D	9		
Einde wedstrijd	12.45 uur				
		<b>Totaal</b>	<b>16</b>	<b>Totaal</b>	<b>16</b>
<i>Wedstrijd 3</i>		<i>Baan A</i>		<i>Baan B</i>	
Warming-up	13.15 uur	Senior D	10	Junior E	10
Start Wedstrijd	13.30 uur	Senior C	12	Senior E	15
Einde wedstrijd	15.30 uur				
		<b>Totaal</b>	<b>22</b>	<b>Totaal</b>	<b>25</b>

## Juryindeling zaterdag 26 januari

**HWJ**

Mireille Eindhoven

**Baan A**

**Baan B**

Maria Watzema  
Tineke van Hunen

*Sprong*

Sieger Veenema  
Petra Lautenbach

Maria Woudstra  
Gaby Huitema  
Anne Venema

*Brug*

Betty de Vries  
Jetske Graafsma  
Mynke Faber

Anita Boomsma  
Johan Smit  
Maaïke Meindertsma

*Balk*

Aaltje Rijpkema  
Zwaantje de Beer  
José Dijkstra

Liset Pietserse  
Froukje de Haan  
Eline Hoexum

*Vloer*

Rikst-Janne de Haan  
Loeky de Ruiter

## Juryindeling zondag 27 januari

**HWJ**

Wynande Schippers

**Baan A**

**Baan B**

Mieke Bergstra  
Froukje de Haan

*Sprong*

Marjon Bouma  
Hermien Hoekstra

Daniëlle v/d Woude  
Henk Spijkstra

*Brug*

Betsie Koornstra  
Minke Bijlsma  
Hilleke van der Meulen

Yvonne Slotegraaf  
Femke van Marrum  
Aukje Sonnega

*Balk*

Gerbrich Wiersma  
Lia van der Schaaf  
Anja de Bruin

Nancy Huitema  
Aukje de Beer  
Titia van Althuis (W 2/3)

*Vloer*

Marja van der Meer  
Nancy Hertsenberg  
Wia Oost

## Juryindeling zaterdag 23 maart

**HWJ**

Maria Woudstra

### **Baan A**

Aukje de Beer  
Tineke van Hunen

*Sprong*

### **Baan B**

Zwaantje de Beer  
Anja de Bruin

Mireille Eindhoven  
Liset Pieterse  
Tita van Althuis (W 2/3/4)

*Brug*

Maria Watzema  
Annet Kamstra  
Aukje Galama

Susan Kollmer  
Gerbrich Wiersma  
José Dijkstra

*Balk*

Johan Smit  
Loeky de Ruiter  
Marjon Bouma

Fredau Buwalda  
Anne Venema

*Vloer*

Betty de Vries  
Aaltje Rijpkema  
Manon Boon

## Juryindeling zondag 24 maart

**HWJ**

Daniëlle van der Woude

### **Baan A**

Betsie Koornstra  
Lisa de Jong

*Sprong*

### **Baan B**

Korrie van Manen  
Hilleke van der Meulen

Marja van der Meer  
Maaïke Meindersma  
Mieke Bergstra

*Brug*

Greta Koornstra  
Minke Bijlsma

Aukje de Beer  
Rikst-Janne de Haan

*Balk*

Sanne de Vries  
Marijke Boes  
Eline Hoexum

Yvonne Slotegraaf  
Anouk de Vries  
Anita Boomsma

*Vloer*

Femke van Marrum  
Froukje de Haan  
Petra Lautenbach

## WEDSTRIJDRONDE 1

## ZATERDAG

Baan A				Baan B				
1	T&GD	Anke Emma Blom	Pupil 1 N3	<i>sprong</i>	2	GVL	Nente Francke	Junior F
3	WSBF	Merlin Lubbes	Pupil 1 N3	<i>brug</i>	4	RSO	Miriam van Dijk	Junior F
5	T&GD	Lieke van der Wal	Pupil 1 N3	<i>balk</i>	6	GVL	Simmer Meijer	Junior F
7	WIK-FTC	Yara de Koning	Pupil 1 N3	<i>vloer</i>	8	RSO	Tess Bosma	Junior F
9	T&GD	Thealde Holwerda	Pupil 1 N3		10	GVL	Noa Vet	Junior F
11	T&GD	Janne Arjaans	Pupil 1 N3		12	DGC	Bo Ilse Bosma	Junior F
21	Arena	Denise Klijnstra	Pupil 1 N3	<i>brug</i>	20	Pegasus	Kyra Postma	Junior F
23	CSC '45	Fenne Wijma	Pupil 1 N3	<i>balk</i>	22	Arena	Clarissa van Drogen	Junior F
25	SVK	Wianna Ytsma	Pupil 1 N3	<i>vloer</i>	24	Pegasus	Willemijn Vernhout	Junior F
27	Arena	Tess Wieringa	Pupil 1 N3	<i>sprong</i>	26	Arena	Zoë Pols	Junior F
29	CSC '45	Jennifer van der Wal	Pupil 1 N3		28	Pegasus	Laura Heemstra	Junior F
31	Wardy	Rixt Boersma	Pupil 1 N3		30	WIK-FTC	Joy Ranzijn	Junior F
41	CSC	Famke Meindertma	Pupil 2 N3	<i>balk</i>	40	Longa	Celina Steunebrink	Junior F
43	CSC	Fenna Canrinus	Pupil 2 N3	<i>vloer</i>	42	AFC	Naomi ter Haar	Junior F
45	CSC	Jennifer Kok	Pupil 2 N3	<i>sprong</i>	44	Longa	Tineke Kamminga	Junior F
47	CSC	Twirre Douma	Pupil 2 N3	<i>brug</i>	46	AFC	Jing Jing An Bos	Junior F
49	CSC	Yente Agricola	Pupil 2 N3		48	Berlikum	Rixt Lommerse	Junior F
61	Hanzestad/DES	Marit vd Meer	Pupil 2 N3	<i>vloer</i>	60	Herc.-H.	Anouk Kooistra	Junior F
63	T&GD	Anne Jeanette Bouma	Pupil 2 N3	<i>sprong</i>	62	T&GD	Anke Hiemstra	Junior F
65	WIK-FTC	Isa Faber	Pupil 2 N3	<i>brug</i>	64	Herc.-H.	Ylse van der Veen	Junior F
67	T&GD	Chayenne Bosch	Pupil 2 N3	<i>balk</i>	66	T&GD	Demi Leistra	Junior F
69	V&K-St.Man	Bo Dekkers	Pupil 2 N3		68	Herc.-H.	Roella Hoekstra	Junior F
71	WIK-FTC	Marit Jorritsma	Pupil 2 N3		70	T&GD	Nienke Eelkema	Junior F

## WEDSTRIJD RONDE 2

## ZATERDAG

Baan A				Baan B				
1	Pegasus	Doortje Verschoor	Jeugd F	<i>sprong</i>	2	DGC	Dyonne van der Kuijt	Senior F
3	DGC	Merel de Vries	Jeugd F	<i>brug</i>	4	Hanzestad/DES	Femke de Jong	Senior F
5	Pegasus	Roos Prins	Jeugd F	<i>balk</i>	6	DGC	Inge Jeeninga	Senior F
7	DGC	Zoë Dijkhof	Jeugd F	<i>vloer</i>	8	Hanzestad/DES	Marin Wesselius	Senior F
21	WSBF	Hannah Tempelaar	Jeugd F	<i>brug</i>	20	Longa	Berber Akker	Senior F
23	Berlikum	Robin Bijland	Jeugd F	<i>balk</i>	22	CSC '45	Janna Wytske de Groot	Senior F
25	WSBF	Marrit Sietzema	Jeugd F	<i>vloer</i>	24	Longa	Rixt Postma	Senior F
27	CSC '45	Marike Gillebaard	Jeugd F	<i>sprong</i>	26	Berlikum	Iris Jasper	Senior F
41	CSC	Hieke Floris	Junior D	<i>balk</i>	40	Herc.-H.	Joukje Hoekstra	Senior F
43	T&GD	Jenny-Lynn Kootstra	Junior D	<i>vloer</i>	42	CSC	Fleur Nieuwland	Senior F
45	CSC	Nynke Smeltink	Junior D	<i>sprong</i>	44	SGC	Mare Boomsma	Senior F
47	SVK	Kristien Gommers	Junior D	<i>brug</i>	46	SSS-G	Mirthe de Jonge	Senior F
49	T&GD	Jildou Halma	Junior D					
61	Pegasus	Anniek Neve	Junior D	<i>vloer</i>	60	Pegasus	Sanne Wierdsma	Senior F
63	Arena	Amé de Jong	Junior D	<i>sprong</i>	62	Arena	Noa Westerveen	Senior F
65	Pegasus	Tessa van Koningsbruggen	Junior D	<i>brug</i>	64	Pegasus	Michelle Nijenstein	Senior F
67	Pegasus	Marije de Jong	Junior D	<i>balk</i>	66	Arena	Kyra Vreeling	Senior F

**WEDSTRIJDRONDE 3****Baan A**

1	CSC '45	Mikki Ypma	Jeugd E
3	V&K-St.Man	Emma Petersen	Jeugd E
5	T&GD	Welmoed van der Bij	Jeugd E
7	CSC '45	Roos de Jong	Jeugd E
9	V&K-St.Man	Feline Kingma	Jeugd E
21	CSC	Dieuwke Meindertsmā	Jeugd E
23	GVL	Manon Boomsma	Jeugd E
25	Pegasus	Jules Sprangers	Jeugd E
27	SVK	Anniek Ytsma	Jeugd E
29	GVL	Amber Faber	Jeugd E
41	De Stānfries	Menke Nagelhout	Junior E
43	CSC '45	Dominique van Gellekom	Junior E
45	Berlikum	Su Lin Grijpma	Junior E
47	CSC '45	Jeanine Klaver	Junior E
49	DGC	Sarah Veenstra	Junior E
61	Longa	Marrit Post	Junior E
63	T&GD	Adina Baukje Wijma	Junior E
65	Pegasus	Baukje Heijboer	Junior E
67	T&GD	Janine Vellema	Junior E
69	Set 'm op	Kyara Broos	Junior E

*sprong**brug**balk**vloer**brug**balk**vloer**sprong**balk**vloer**sprong**brug**vloer**sprong**brug**balk***ZATERDAG****Baan B**

2	T&GD	Aukelies Ijbema	Senior E
4	CSC '45	Susanne Lukkes	Senior E
6	T&GD	Anelka Bouma	Senior E
20	Hanzestad	Martine Sikma	Senior E
22	CSC	Danielle Polderman	Senior E
24	Hanzestad	Eva Westhoff	Senior E
26	Hanzestad	Marrit Louwsma	Senior E
40	Berlikum	Janna Marije Hoekstra	Senior E
42	Parrega	Anita Breeuwsma	Senior E
44	Pegasus	Famke Jongstra	Senior E
46	Parrega	Janita de Jong	Senior E
60	V&K-L	Linda Visser	Senior E
62	Longa	Felicia Spithoff	Senior E
64	V&K-L	Lisa Meems	Senior E
66	Longa	Nynke Boonstra	Senior E

**WEDSTRIJDRONDE 4****ZATERDAG****Baan A**

1	CSC	Britt Ferwerda	Senior D
3	DGC	Saliha Zbir	Senior D
5	CSC	Silke Roossien	Senior D
7	GVL	Nicole Slotegraaf	Senior D
9	CSC	Freke de Lange	Senior D
21	Pegasus	Anneke Hamstra	Senior D
23	Togido	Anne Steenbergen	Senior D
25	Pegasus	Eline de Jong	Senior D
27	V&K-L	Melanie Geurtsen	Senior D
29	WSBF	Linda Booi	Senior D
41	Pegasus	Femke Bajema	Senior C
43	T&GD	Femke Damstra	Senior C
45	Pegasus	Mariska de Vries	Senior C
47	T&GD	Loren Golverdingen	Senior C
49	Pegasus	Jildou Pries	Senior C
51	Togido	Jente Boes	Senior C
61	DOS	Nynke Postma	Senior C
63	WIK-FTC	Eline Bos	Senior C
65	GVL	Femke Bouma	Senior C
67	DOS	Tessa Dijkstra	Senior C
69	WIK-FTC	Welmoed Kramer	Senior C
71	CSC '45	Inez Claus	Senior C

*sprong**brug**balk**vloer**brug**balk**vloer**sprong**balk**vloer**sprong**brug**vloer**sprong**brug**balk***Baan B**



## WEDSTRIJDRONDE 1

## ZONDAG

## Baan A

1	CSC	Anouk van der Velde	Instap N3
3	CSC	Ilse van der Molen	Instap N3
5	CSC	Iris Wijmans	Instap N3
7	CSC	Jiska Hordijk	Instap N3
9	CSC	Vera Dotinga	Instap N3
11			
21	T&GD	Lieke van der Meer	Instap N3
23	CSC '45	Elin van den Bosch	Instap N3
25	GVV	Mare vd Meulen	Instap N3
27	Kwiek	Rosa Robben	Instap N3
29	T&GD	Sophie Beintema	Instap N3
31	Arena	Jaylinn Dekker	Instap N3
41	V&K-St.Man	Marije Westra	Jeugd N4
43	WIK-FTC	Anouk den Heijer	Jeugd N4
45	V&K-St.Man	Merjema Becirovic	Jeugd N4
47	WIK-FTC	Lotte de Jong	Jeugd N4
49	V&K-St.Man	Meike de Jong	Jeugd N4
61	GVV	Lisanne de Jong	Jeugd N4
63	De Stânfries	Femke Toonstra	Jeugd N4
65	DGC	Ivey Ovbiagbonhia	Jeugd N4
67	GVV	Laura Koster	Jeugd N4
69	V&K-L	Rixt Sanne Drenten	Jeugd N4
71	Pegasus	Febe Heeres	Jeugd N4

*sprong**brug**balk**vloer**brug**balk**vloer**sprong**balk**vloer**sprong**brug**vloer**sprong**brug**balk*

## Baan B

2	GVL	Iris Djurrema	Junior F
4	Stânfries	Anoeska van den Witte	Junior F
6	GVL	Sanne Tamminga	Junior F
8	SHELL	Sarita Kooistra	Junior F
10	GVL	Laura de Boer	Junior F
12	SSS-G	Milou Hendriks	Junior F
20	CSC '45	Chantal Stap	Junior F
22	GVV	Josine Camminga	Junior F
24	Arena	Estelle Mulder	Junior F
26	GVV	Natascha Post	Junior F
28	CSC '45	Romee van der Schaar	Junior F
30	Arena	Ilsa van Nieuwenhoven	Junior F
40	GVSV	Jente Sietsma	Junior F
42	MAAS	Fleur van der Meulen	Junior F
44	WSBF	Aisha Roskammer	Junior F
46	MAAS	Renske Driessen	Junior F
48	Herc-O.	Alie Haanstra	Junior F
60	Pegasus	Denise Fledderus	Junior F
62	Hanzestad	Femke Yska	Junior F
64	Pegasus	Mila Bergsma	Junior F
66	De Stânfries	Jildou de Bruijne	Junior F
68	Pegasus	Laura de Vries	Junior F
70	SVK	Andrea Elzinga	Junior F

**WEDSTRIJDRONDE 2****Baan A**

1	Kwiek	Alyanne Broers	Jeugd F
3	DOS	Nienke Bonnema	Jeugd F
5	Kwiek	Esther Uittenbogaard	Jeugd F
7	Hanzestad	Yara de Boer	Jeugd F

21	T&GD	Naomi Hardholt	Jeugd F
23	T&GD	Flore Postma	Jeugd F
25	T&GD	Marije Elzinga	Jeugd F
27			

41	T&GD	Delina van der Meulen	Junior D
43	CSC '45	Celeste Voogt	Junior D
45	T&GD	Ytsje de Roos	Junior D
47	OBQ	Hanna Visser	Junior D

61	De Stânfries	Manon Koehoorn	Junior D
63	SHELL	Femke van der Meulen	Junior D
65	V&K-L	Elisa Soeten	Junior D
67	WIK-FTC	Femke Pander	Junior D

*sprong**brug**balk**vloer**brug**balk**vloer**sprong**balk**vloer**sprong**brug**vloer**sprong**brug**balk***ZONDAG****Baan B**

2	Pegasus	Hendrika Schotanus	Senior F
4	Thor	Laura Janssen	Senior F
6	Pegasus	Demy van der Goot	Senior F
8	Thor	Lisanne Ledegang	Senior F
10			

20	GVL	Janneke Boomsma	Senior F
22	GVV	Mariën Oppedijk-van Veen	Senior F
24	GVL	Sam Meijer	Senior F
26	GVL	Reina Rijpma	Senior F
28			

40	DGC	Marije van Manen	Senior F
42	DGC	Sanne Bijma	Senior F
44	DGC	Tessa Jansma	Senior F
46	Kwiek	Emy Betten	Senior F
48			

60	Herc-O.	Berrit Alkema	Senior F
62	De Stânfries	Chantal Koehoorn	Senior F
64	GVSV	Inge Veenstra	Senior F
66	Herc-O.	Vera van Rooijen	Senior F
68			

## WEDSTRIJDRONDE 3

## ZONDAG

## Baan A

1	V&V	Agnes Westerdijk	Senior D
3	Hanzestad	Roeline Yska	Senior D
5	V&V	Eva Kaatee	Senior D
7	V&V	Anne Venema	Senior D
9	Kwiek	T'haléyah Tucker	Senior D

21	CSC '45	Eline Klunder	Senior D
23	DOS	Baukje Greidanus	Senior D
25	CSC '45	Jasmine Jackson-Eeles	Senior D
27	DOS	Mariet Kaper	Senior D
29	SVK	Anna Nuveld	Senior D

31			
41	Be Quick	Daimy Nieuwenhuis	Senior C
43	SSS-G	Laurien Waldram	Senior C
45	Be Quick	Robin Kort	Senior C
47	SSS-G	Marjet Waldram	Senior C
49	Be Quick	Geeske Dijkstra	Senior C
51	DGC	Sari Meulman	Senior C

61	T&GD/V&K-L	Rosanna Bouma	Senior C
63	V&V	Marit Posthumus	Senior C
65	CSC	Anniek Lolkema	Senior C
67	T&GD	Swany de Haan	Senior C
69	CSC	Anneke Veenema	Senior C
71	SHELL	Larissa van der Woude	Senior C

*sprong**brug**balk**vloer**brug**balk**vloer**sprong**balk**vloer**sprong**brug**vloer**sprong**brug**balk*

## Baan B

2	SHELL	Chantal Muizelaar	Junior E
4	Kwiek	Mallika Gupta	Junior E
6	SVK / T&G-D	Lieke de Bruin	Junior E
8	SHELL	Joy Oleri	Junior E
10	Kwiek	Yashila Gupta	Junior E
12	Togido	Amanda Jager	Junior E

20	CSC '45	Lisan van der Veen	Junior E
22	T&GD	Anouk Knoop	Junior E
24	CSC '45	Merlijne van Stee	Junior E
26	T&GD	Sarah Felice van der Meulen	Junior E

28	SVK	Femke de Bruin	Senior E
30	SVK	Julia Lautenbach	Senior E

40	GVV	Fenna Peterson	Senior E
42	DGC	Vera Smit	Senior E
44	Herc.-O	Baukje Haanstra	Senior E
46	DGC	Aurelia Schiphof	Senior E
48	Herc.-O	Sanne de Groot	Senior E
50	Arena	Katja Steenhuis	Senior E

60	T&GD	Dyanne Kloosterman	Senior E
62	T&GD	Ilse Brijker	Senior E
64	SHELL	Sanne Hovenga	Senior E
66	T&GD	Arwen Bo de Jager	Senior E
68	T&GD	Lianne Reitsma	Senior E
70	GVSV	Femke Schotanus	Senior E
72	V&V	Lisanne Vonk	Senior E