

Aan: Deelnemende verenigingen
Trainers
Juryleden



betreft: Fries Kampioenschap, 30 juni 2018 te Joure

Beste lezers,

Hierbij ontvangt u de wedstrijd informatie voor het Fries Kampioenschap wedstrijdgroep 3
Er zal worden gewerkt met een dubbele toestelbaan.

Locatie: Sporthal De Stuit
Elias Annes Borgerstraat 25
8501 NC Joure
Tel.nr.: (0513) 41 38 95

De tijden zijn bij benadering, deelnemers dienen een half uur voor aanvang van de **warming-up** aanwezig te zijn.

Indien er, om wat voor reden ook, niet deelgenomen kan worden aan het Fries Kampioenschap dan graag z.s.m. doorgeven via het emailadres kngu.td.friesland@gmail.com.
In dat geval kan er nog een reserve ingezet worden.

Bij afmeldingen die **na dinsdag 26 juni 2018** worden gedaan, zal er geen reserve meer worden opgeroepen.
Dit om tijdig de voorbereidingen voor het Fries Kampioenschap af te kunnen ronden.

Juryvergadering: 08.30 uur

Namens de organisatie wensen wij iedereen een succesvol kampioenschap toe,

met vriendelijke groet,
RTCTD Fryslân

Regels / afspraken voor wedstrijden Turnen Dames in de regio Friesland

NB: dit document is van toepassing voor alle wedstrijden turnen dames die georganiseerd worden in de regio Friesland.

Turnsters:

- * Turnsters dragen sportkleding op de wedstrijdvloer. Dit geldt ook voor de prijsuitreiking.
- * Het dragen van sieraden is niet toegestaan, m.u.v. oorknopjes.
- * Een turnster mag een bandage dragen, ongeacht welke kleur.
- * De turnsters presenteren zich voor en na elke toestelronde aan de jury.
- * De turnsters beginnen pas met de warming-up of het inturnen nadat hiervoor toestemming is gegeven door de wedstrijdleiding.
- * Waar mogelijk inturnen in wedstrijdvolgorde.
- * Turnsters die niet deelnemen aan de wedstrijd dienen plaats te nemen op de tribune.

Trainers / assistent-trainers:

- * Trainers die op de wedstrijdvloer aanwezig zijn dragen sportkleding en sportschoenen. Dit geldt ook voor assistent-trainers.
- * De trainers zorgen ervoor dat de turnsters op tijd klaar staan.
- * De trainers wijzen hun turnsters op de regels / afspraken die zijn gemaakt.
- * Het is trainers en assistenten niet toegestaan foto- /filmmateriaal te maken terwijl zij actief zijn op de wedstrijdvloer.
- * Trainers kunnen via het hoofd wedstrijdjury navraag doen over toegekende D-scores.

Juryleden:

- * Juryleden dienen zich neutraal op te stellen.
- * Juryleden dragen zaalschoenen.
- * Juryleden dienen gekleed te zijn in blauw / wit.
- * Bij iedere wedstrijd dient een hoofd wedstrijdjury aanwezig te zijn welke niet ingezet wordt als jurylid bij een toestel.
- * Het hoofd wedstrijdjury leidt de juryvergadering.
- * Het hoofd wedstrijdjury fungeert als aanspreekpunt voor trainers die vragen hebben over toegekende D-scores. Dit gebeurt via de welbekende briefjes.
- * Alle juryleden dienen kennis te nemen van het reglement en zich op de hoogte te stellen van eventuele aanpassingen daarvan.

Wedstrijdleiding:

- * Voor iedere wedstrijd informeert de wedstrijdleiding alle trainers over de gang van zaken en eventuele bijzonderheden.
- * De wedstrijdleiding zorgt voor een ordelijk verloop van de wedstrijd. Zij houdt toestelwissels in de gaten en geeft het teken voor warming-up en inturnen.

Algemeen:

- * Iedere wedstrijd(ronde) begint met een een opmars naar het toestel. Hierbij worden geen vaandels gebruikt.
- * Er wordt per toestelgroep gewerkt volgens het roulatiesysteem (bij het tweede toestel begint de tweede turnster, enz.)
- * Er wordt per toestelgroep gewisseld van toestel. Dit gebeurt op muziek.

FK WEDSTRIJDGROEP 5

30 juni 2018

<i>Wedstrijd 1</i>		<i>Baan A</i>		<i>Baan B</i>	
Warming-up	08.45 uur				
Start Wedstrijd	09.00 uur	Instap N3	12	Pupil 1 N3	12
Einde wedstrijd	10.30 uur	Pupil 2 N3	8	Jeugd N4	7
		Totaal	19	Totaal	19
<i>Wedstrijd 2</i>		<i>Baan A</i>		<i>Baan B</i>	
Warming-up	10.45 uur				
Start Wedstrijd	11.00 uur	Senior E	16	Jeugd F	12
Einde wedstrijd	12.30 uur			Jeugd E	8
		Totaal	16	Totaal	20
<i>Wedstrijd 3</i>		<i>Baan A</i>		<i>Baan B</i>	
Warming-up	13.00 uur				
Start Wedstrijd	13.15 uur	Junior F	16	Senior F	16
Einde wedstrijd	14.45 uur				
		Totaal	16	Totaal	16
<i>Wedstrijd 4</i>		<i>Baan A</i>		<i>Baan B</i>	
Warming-up	15.00 uur				
Start Wedstrijd	15.15 uur	Junior E	12	Junior D	10
Einde wedstrijd	17.15 uur	Senior D	12	Senior C	12
		Totaal	24	Totaal	22

WEDSTRIJDRONDE 1
Baan A

1	SFK	Merlin Lubbes	Instap N3
3	WSBF	Tess de Vries	Instap N3
5	Wardy	Rixt Boersma	Instap N3
7	WSBF	Kaylen Dantes Arends	Instap N3
9	Arena	Tess Wieringa	Instap N3
11	SVK	Wianna Ytsma	Instap N3

15	T&GD	Janne Arjaans	Instap N3
17	CSC '45	Jennifer van der Wal	Instap N3
19	T&GD	Thealde Holwerda	Instap N3
21	GVL / T&GD	Sterre Verhulst	Instap N3
23	Be Quick	Mirthe Blankhorst	Instap N3
25	T&GD	Anke Emma Blom	Instap N3

31	Be Quick	Doutzen Venema	Pupil 2 N3
33	Be Quick	Jamie de Boer	Pupil 2 N3
35	Be Quick	Marije Westra	Pupil 2 N3
37	Be Quick	Amarens Ypeij	Pupil 2 N3

41	Pegasus	Febe Heeres	Pupil 2 N3
43	T&GD	Fenna Hoekstra	Pupil 2 N3
45	V&K	Rixt Sanne Drenten	Pupil 2 N3
47	WIK-FTC	Nynke de Bruin	Pupil 2 N3

sprong
brug
balk
vloer
brug
balk
vloer
sprong
balk
vloer
sprong
brug
vloer
sprong
brug
balk
zaterdag 30 juni 2018
Baan B

2	Be Quick	Romyne Brouwer	Pupil 1 N3
4	CSC '45	Sanne Hornstra	Pupil 1 N3
6	WIK-FTC	Isa Faber	Pupil 1 N3
8	Be Quick	Noa de Boer	Pupil 1 N3
10	CSC '45	Faya Maliepaard	Pupil 1 N3
12	WIK-FTC	Marit Jorritsma	Pupil 1 N3

16	CSC	Twirre Douma	Pupil 1 N3
18	WSBF	Xiao Mei Harms	Pupil 1 N3
20	CSC	Jennifer Kok	Pupil 1 N3
22	CSC	Famke Meindertsma	Pupil 1 N3
24	T&GD	Anne Jeanette Bouma	Pupil 1 N3
26	CSC	Fenna Canrinus	Pupil 1 N3

32	V&K St.Man	Emma Petersen	Jeugd 1 N4
34	Be Quick	Nynke Herrema	Jeugd 1 N4
36	V&K St.Man	Feline Kingma	Jeugd 1 N4

42	T&GD	Welmoed van der Bij	Jeugd 1 N4
44	Pegasus	Jules Sprangers	Jeugd 1 N4
46	T&GD	Flore Postma	Jeugd 1 N4
48	SVK	Anniek Ytsma	Jeugd 1 N4

WEDSTRIJD RONDE 2

Baan A

1	SSS-H.	Marrit Louwsma	Senior E
3	SVK	Maxime Feenstra	Senior E
5	DES/Hanzestad	Roeline Yska	Senior E
7	Arena	Jessica Tietema	Senior E

15	V&V	Agnes Westerdijk	Senior E
17	V&V	Yga Wagenaar	Senior E
19	SSS-G.	Ryanna Grytsje Miedema	Senior E
21	V&V	Lisanne Vonk	Senior E

29	T&GD	Baukje van Meekeren	Senior E
31	CSC '45	Susanne Lukkes	Senior E
33	T&GD	Lianne Reitsma	Senior E
35	De Stânfries	Eva Westhoff	Senior E

39	Longa	Nynke Boonstra	Senior E
41	V&K	Linda Visser	Senior E
43	Longa	Felicia Spithoff	Senior E
45	Contra	Marijke Koen	Senior E

sprong
brug
balk
vloer

brug
balk
vloer
sprong

balk
vloer
sprong
brug

vloer
sprong
brug
balk

zaterdag 30 juni 2018

Baan B

2	Pegasus	Denise Fledderus	Jeugd F
4	T&GD	Anouk Knoop	Jeugd F
6	SHELL	Joy Oleri	Jeugd F
8	SFK	Sarah Veenstra	Jeugd F
10	T&GD	Demi Leistra	Jeugd F
12	SHELL	Sarita Kooistra	Jeugd F

16	Maas	Fleur van der Meulen	Jeugd F
18	Contra	Elske Sibma	Jeugd F
20	Arena	Zoë Pols	Jeugd F
22	SVK	Lieke de Bruin	Jeugd F
24	Contra	Hilse van der Woude	Jeugd F
26	Longa	Marrit Post	Jeugd F

30	T&GD	Jildou Halma	Jeugd E
32	T&GD	Jenny-Lynn Kootstra	Jeugd E
34	T&GD	Delina van der Meulen	Jeugd E
36	T&GD	Ytsje de Roos	Jeugd E

40	OBQ	Hanna Visser	Jeugd E
42	CSC	Nynke Smeltink	Jeugd E
44	Arena	Amé de Jong	Jeugd E
46	SHELL	Femke van der Meulen	Jeugd E

WEDSTRIJD RONDE 3

zaterdag 30 juni 2018

Baan A

1	Longa	Islande van der Molen	Junior F
3	CSC '45	Romee van der Schaar	Junior F
5	Longa	Celina Steunebrink	Junior F
7	Longa	Tineke Kamminga	Junior F
11	Parrega	Janita de Jong	Junior F
13	DGC	Tessa Jansma	Junior F
15	GVV	Fenna Peterson	Junior F
17	DGC	Marije van Manen	Junior F
21	Pegasus	Famke Jongstra	Junior F
23	GVL	Sam Meijer	Junior F
25	Pegasus	Kyra Postma	Junior F
27	Berlikum	Su Lin Grijpma	Junior F
31	DIO-O.	Cindy Trat	Junior F
33	SFK	Alina Albada	Junior F
35	SHELL	Sanne Hovenga	Junior F
37	Contra	Esmee Rijpstra	Junior F

sprong
brug
balk
vloer

brug
balk
vloer
sprong

balk
vloer
sprong
brug

vloer
sprong
brug
balk

Baan B

2	Berlikum	Janna Marije Hoekstra	Senior F
4	Thor	Laura Janssen	Senior F
6	DGC	Dyonne van der Kuijt	Senior F
8	Arena	Noa Westerveen	Senior F
12	GVSV	Femke Schotanus	Senior F
14	De Stânfries	Judith Haanstra	Senior F
16	GVSV	Inge Veenstra	Senior F
18	AFC	Kim Herder	Senior F
22	Pegasus	Demy van der Goot	Senior F
24	Kwiek	Emy Betten	Senior F
26	Pegasus	Emma Lemstra	Senior F
28	Pegasus	Sippie Dijkstra	Senior F
32	DES/Hanzestad	Martine Sikma	Senior F
34	DIO-O.	Sissy Wang	Senior F
36	GVL	Janneke Boomsma	Senior F
38	DIO-O.	Riana Prins	Senior F

WEDSTRIJDRONDE 4

Baan A

1	CSC '45	Celeste Voogt	Junior E
3	CSC '45	Dominique van Gellekom	Junior E
5	CSC '45	Fleur Rispens	Junior E
7	Pegasus	Marrit van der Werve	Junior E
9	CSC '45	Merlijne van Stee	Junior E
11	CSC '45	Jeanine Klaver	Junior E
15	T&GD	Arwen Bo de Jager	Junior E
17	Contra	Kristine van der Woude	Junior E
19	T&GD	Janine Vellema	Junior E
21	V&K	Elisa Soeten	Junior E
23	T&GD	Ilse Brijker	Junior E
25	DGC	Saliha Zbir	Junior E
29	Contra	Linda Booi	Senior D
31	CSC	Britt Ferwerda	Senior D
33	DES	Femke Wiersma	Senior D
35	DOS	Nynke Postma	Senior D
37	Kwiek	T'haléyah Tucker	Senior D
39	Pegasus	Eline de Jong	Senior D
43	SSS-G.	Marjet Waldram	Senior D
45	T&GD	Marieke de Beer	Senior D
47	SSS-G.	Jeska Hoekstra	Senior D
49	SVK	Anna Nuvelde	Senior D
51	Togido	Anne Steenberg	Senior D
53	SSS-H.	Daimy Nieuwenhuis	Senior D

zaterdag 30 juni 2018

Baan B

2	CSC '45	Dionne Muller	Senior C
4	SHELL	Klaske Toering	Senior C
6	Stanfries	Larissa van der Woude	Senior C
8	GVL	Femke Bouma	Senior C
10	SVK	Femke Damstra	Senior C
12	CSC '45	Anneke van der Goot	Senior C
16	T&GD	Wietske Stuivenvolt	Senior C
18	WIK-FTC	Welmoed Kramer	Senior C
20	T&GD	Swany de Haan	Senior C
22	WIK-FTC	Jolien Schulting	Senior C
24	T&GD	Evelyn Bakker	Senior C
26	Be Quick	Robin Kort	Senior C
30	CSC	Anneke Veenema	Junior D
32	WSBF	Jiska Batema	Junior D
34	CSC	Anniek Lolkema	Junior D
36	WSBF	Femke Pander	Junior D
38	CSC	Hieke Floris	Junior D
44	Togido	Jente Boes	Junior D
46	WIK-FTC	Eline Bos	Junior D
48	Pegasus	Marije de Jong	Junior D
50	T&GD	Doutzen Schilstra	Junior D
52	WIK-FTC	Roselin de Vries	Junior D

sprong

brug

balk

vloer

brug

balk

vloer

sprong

balk

vloer

sprong

brug

vloer

sprong

brug

balk