

| 08.45 | | Blok 1 | | | | 09.20 | |
|--------|-----|--|---------------------|----------|---------|-------|--|
| Baan 1 | 105 | Romee Luth Marise de Vries | SV Dynamica | D-junior | groep | | |
| Baan 2 | 116 | Norah Mink Jenthe Kingma Laura Coudron | GVAV Rapiditas | D-junior | paar | | |
| Baan 1 | 104 | Emma Mesman Lotte Smid Alana Kruid | SV Dynamica | D-junior | groep | | |
| Baan 2 | 123 | Lianne Kuipers Roos Bergsma | SFK | D-junior | paar | | |
| Baan 1 | 107 | Nynke Swart Femke Heidstra Nessa van der Wal | SV Damwoude | D-junior | groep | | |
| Baan 2 | 113 | Amanda Bouwknegt Ylana Muggen | Volonté | D-junior | paar | | |
| Baan 1 | 108 | Mariska van Regteren Marlou Oldengarm Roos Hooijer | WGV | D-junior | groep | | |
| Baan 2 | 118 | Evelyn Witzenburg Laura Agricola | Hercules Tjalleberd | D-junior | paar | | |
| Baan 1 | 103 | Melissa Bakker Jente Zirkzee Lynn Kooistra | GVAV Rapiditas | D-junior | groep | | |
| Baan 2 | 124 | Leon Riddersma Isa Bouman | SFK | D-junior | mixpaar | | |
| Baan 1 | 101 | Kirsten Antonides Finette Mussche Mijke Knobbout | Volonté | D-junior | groep | | |
| Baan 2 | | | | | | | |

| 10.55 | | Blok 4 | | | | 11.25 | |
|--------|-----|--|---------------------|-------------------|-------|-------|--|
| Baan 1 | 131 | Sanne Wals Yael Konigferander | GVAV Rapiditas | D-senior | paar | | |
| Baan 2 | 144 | Esher Bergsma Rianne Ottens Noa Jelsma | ATC Sneek | C-junior / balans | groep | | |
| Baan 1 | 129 | Erin Bouwhuis Lieke Pot | Volonté | D-senior | paar | | |
| Baan 2 | 146 | Noah Nijkamp Claudia van den Noort Marell Schra | DOS Rijssen | C-junior / balans | groep | | |
| Baan 1 | 136 | Anouk Heijne Mare Bakker | SV DEKO | D-senior | paar | | |
| Baan 2 | 141 | Anouk de Groot Indra de Vries Linda de Boer | SV Donkerbroek | C-junior / balans | groep | | |
| Baan 1 | 139 | Kaja Heinen Jasmijn Stuurwold | Adonis Leek | D-senior | paar | | |
| Baan 2 | 213 | Anne Marit van der Merk Anna Dillema Nienke Veenstra | WSBF | C-junior / balans | groep | | |
| Baan 1 | 133 | Pien Schiphorst Rinske Hiemstra | Hercules Tjalleberd | D-senior | paar | | |
| Baan 2 | | | | | | | |
| Baan 1 | | | | | | | |

| 09.30 | | Blok 2 | | | | 10.05 | |
|--------|-----|---|---------------------|----------|-------|-------|--|
| Baan 1 | 109 | Kyra wardenburg Marit Brinks Madelon van Gemert | SV DEKO | D-junior | groep | | |
| Baan 2 | 114 | Floor Meijer Kirsten Hoogstra | Volonté | D-junior | paar | | |
| Baan 1 | 102 | Lemmy van der Zee Renate Talstra Rixt Boersma | Wardy Kollum | D-junior | groep | | |
| Baan 2 | 117 | Jade van der Wouden Leyan Hieuw Kin Koen | GVAV Rapiditas | D-junior | paar | | |
| Baan 1 | 106 | Ashley Koerts Melissa Karimi Golpayegani Eline Jonker | SV Dynamica | D-junior | groep | | |
| Baan 2 | 120 | Feline Baron Elynn Veenema | Adonis Drachten | D-junior | paar | | |
| Baan 1 | 112 | Silke Steendam Hilde Koonstra Rixt Deelstra | SFK | D-junior | groep | | |
| Baan 2 | 115 | Naomi Verbij Mirte Stiekema | Volonté | D-junior | paar | | |
| Baan 1 | 111 | Hester Blijker Tessa Jorritsma Lieke Walta | ATC Sneek | D-junior | groep | | |
| Baan 2 | 119 | Esther de Jong Silke Berge | Hercules Tjalleberd | D-junior | paar | | |
| Baan 1 | 55 | Esther Agterbosch Yuna Hendriks Vera Hamstra | FC Meppel | D-junior | groep | | |
| Baan 2 | | | | | | | |

| 11.35 | | Blok 5 | | | | 12.00 | |
|--------|-----|--|------------------|------------------|-------|-------|--|
| Baan 1 | 148 | Anniek Rütze Rosanna van Baardwijk | SV DEKO | C-junior | paar | | |
| Baan 2 | 142 | Marjke Postma Marrit de Vries Merfin Lubbes | SFK | C-junior / tempo | groep | | |
| Baan 1 | 147 | Nikke Zijlema Isa Dijkhuizen | SV DEKO | C-junior | paar | | |
| Baan 2 | 145 | Sam Meutgeert Wanda Meinen Selena Draaisma | ATC Sneek | C-junior / tempo | groep | | |
| Baan 1 | 175 | Elin Bergsma Nina van Roon Eriecke Buurlage | SV Donkerbroek | B-senior / tempo | groep | | |
| Baan 2 | 140 | Femke Kooistra Anniek Wiersema Alida Lindeboom | WSBF | C-junior / tempo | groep | | |
| Baan 1 | 179 | Marieke Jansen Tessa van Blindsbergen Elske Dijkstra | Leleaart Wijchen | B-senior / tempo | groep | | |
| Baan 2 | 207 | Amy Kempen Tessa Phoelich Nienke Wienen | Leleaart Wijchen | C-junior / tempo | groep | | |
| Baan 1 | | | | | | | |
| Baan 2 | | | | | | | |
| Baan 1 | | | | | | | |

| 10.15 | | Blok 3 | | | | 10.45 | |
|--------|-----|--|-----------------|----------|---------|-------|--|
| Baan 1 | 134 | Demi Weggemans Julia Buisman | SV DEKO | D-senior | paar | | |
| Baan 2 | 185 | Anna Baakman Renee Kossen Sara Kaufman | Longa Utrecht | A pupil | groep | | |
| Baan 1 | 137 | Samantha Mulder Janna Douma | Adonis Drachten | D-senior | paar | | |
| Baan 2 | 184 | Aiden Peens Willeke Koster Carola van Dijk | Acro Academy | A pupil | groep | | |
| Baan 1 | 132 | Shania Korte Jasmijn Koops | SV Dynamica | D-senior | paar | | |
| Baan 2 | 183 | Renske de Jong Esmée Koster Xante Anbergen | SV Donkerbroek | A pupil | groep | | |
| Baan 1 | 130 | Susan Kooistra Lara Hieuw Kin Koen | GVAV Rapiditas | D-senior | paar | | |
| Baan 2 | 186 | Hilde Mecking Lianne Yzer Inge Grob | Longa Utrecht | A pupil | groep | | |
| Baan 1 | 135 | Kim Helmus Nina Gernaaf | SV DEKO | D-senior | paar | | |
| Baan 2 | 187 | Ties Oosterhof Rebecca Groote | Acro Academy | D-junior | mixpaar | | |
| Baan 1 | | | | | | | |
| Baan 2 | | | | | | | |

| 12.10 | | Blok 6 | | | | 12.40 | |
|--------|-----|---|------------------|-------------------|-------|-------|--|
| Baan 1 | 178 | Marieke Kistenmaker Elsje van der Hee Do Poelen | Leleaart Wijchen | B-senior / tempo | groep | | |
| Baan 2 | 171 | Sarah Scholing Fien Koenhen | Volonté | B-senior / balans | paar | | |
| Baan 1 | 177 | Britt Abma Jenny Kuperus Heleen van der Hoorn | ATC Sneek | B-senior / tempo | groep | | |
| Baan 2 | 174 | Amber Köppen Lotus van Zoggel | Leleaart Wijchen | B-senior / balans | paar | | |
| Baan 1 | 212 | Klarissa van der Veen Alledina van der Merk Marrit Heegstra | WSBF | B-senior / tempo | groep | | |
| Baan 2 | 173 | Nicole Kuperus Evi Houtman | ATC Sneek | B-senior / balans | paar | | |
| Baan 1 | 176 | Floor Leffers Floor Grefte Marin Cazemir | GVAV Rapiditas | B-senior / tempo | groep | | |
| Baan 2 | 172 | Rian de Jonge Debora Boten | GVAV Rapiditas | B-senior / balans | paar | | |
| Baan 1 | | | | | | | |
| Baan 2 | 206 | Marrit Posthumus Paulien de Bruin | Set 'm op | B-senior / balans | paar | | |
| Baan 1 | | | | | | | |

ZONDAGOCHTEND

